万呆的高三暑假计划(试行)

时区 UTC+8	8:00~9:00	9:00~11:00	11:30~12:30	13:30~14:30	15:00~16:30	17:00~18:00	18:30~20:30	20:30~20:50	21:00~22:30	22:30~?	备注
2014/7/19 星期六	起床		专题一 集合与常用逻辑用语	英语课、语文课			食用晚饭	英语听力十六	《100练》第91练+第7练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/20 星期日	起床		专题二 函数概念与性质	单元测试一质点的运动	物质类别与化学性质	第一章 细胞的分子组成	食用晚饭	英语听力十七	《100练》第92练+第9练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/21 星期一	起床	英语综合练习一	专题三 基本初等函数及性质	单元测试二牛顿运动定律	钠元素及其化合物+专题训练 钠及其化合物	第二章 细胞的结构	食用晚饭	英语听力十八	《100练》第93练+第10练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/22 星期二	起床	英语综合练习二	专题四 函数性质综合应用	单元测试三圆周运动、万有引力定律	铝元素及其化合物+专题训练 镁铝及其重要化合物	第三章 细胞的代谢一	食用晚饭	英语听力十九	《100练》第94练+第11练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/23 星期三	起床	英语综合练习三	专题五 导数及其应用	单元测试四机械能	铁元素及其化合物+专题训练 铁铜及其化合物	第三章 细胞的代谢二	食用晚饭	英语听力二十	《100练》第95练+第12练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/24 星期四	起床	英语综合练习四	专题六 三角函数一	单元测试五动量、动量守恒定律	金属及其化合物的综述+ 专题训练 金属及其化合物(选做)	第四章 细胞的增殖和分化	食用晚饭	英语听力二十一	《100练》第96练+第34练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/25 星期五	起床	英语综合练习五	专题七 三角函数二	单元测试六机械振动和机械波	硅元素及其化合物+专题训练 硅、碳及其重要化合物	第一章 孟德尔定律	食用晚饭	英语听力二十二	《100练》第97练+第35练	自由阅读睡觉	
完成情况											

2014/7/26 星期六	起床		专题八 平面基本向量	英语课、语文课			食用晚饭	英语听力二十三	《100练》第98练+第36练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/27 星期日	起床		专题九 数列一	单元测试七电场	氯元素及其化合物+专题训练 氯和氯的化合物	第二章 染色体与遗传一	食用晚饭	英语听力二十四	《100练》第99练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/28 星期一	起床	英语综合练习六	专题十 数列二	单元测试八恒定电流	硫元素及其化合物+专题训练 硫和硫的化合物	第二章 染色体与遗传二	食用晚饭	英语听力二十五	《100练》第100练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/29 星期二	起床	英语综合练习七	专题十一 不等式	单元测试九磁场	氮元素及其化合物+专题训练 氮和氮的化合物	第三章 遗传的分子基础	食用晚饭	英语听力二十六	《100练》第55练+第77练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/30 星期三	起床	英语综合练习八	专题十二 直线和圆	单元测试十电磁感应、交流电	化学用语	第四章 生物的变异	食用晚饭	英语听力二十七	《100练》第56练+第78练	自由阅读睡觉	
完成情况											
2014/7/31 星期四	起床	英语综合练习九	专题十三 解析几何一	单元测试十一 光的传播及本性	专题训练 非金属及其化合物(选做)	第五章 生物的进化	食用晚饭	英语听力二十八	《100练》第57练+第79练	自由阅读睡觉	
完成情况											
时区 UTC 2014/8/1 星期五				单元测试十二 原子、原子核	自批物理单元测试 复习有机化学						
完成情况											
2014/8/2 星期六											
完成情况											
2014/8/3 星期日											

完成情况											
2014/8/4 星期一											
完成情况											
2014/8/5 星期二											
完成情况											
2014/8/6 星期三											
完成情况											
2014/8/7 星期四											
完成情况											
2014/8/8 星期五											
完成情况											
2014/8/9 星期六											
完成情况											
2014/8/10 星期日					复习有机化学						
完成情况											
时区 UTC+8 2014/8/11 星期一	起床		专题十四 解析几何二		复习有机化学	第六章 遗传与人类健康	食用晚饭	机动	《100练》第58练+第80练	自由阅读 睡觉	
完成情况											
2014/8/12 星期二	起床	英语综合练习十	专题十五 其它		复习有机化学	第一章 植物生命活动的调节	食用晚饭	机动	《100练》第59练+第81练	自由阅读 睡觉	
完成情况											
2014/8/13 星期三	起床	英语综合练习十一	数学综合练习	机动	复习有机化学	第二章 动物生命活动的调节	食用晚饭	机动	《100练》第60练+第82练	自由阅读 睡觉	
完成情况											

2014/8/14 星期四	起床	英语综合练习十二	机动	机动	第三章 免疫系统与免疫功能	第四章 种群 第五章 群落	食用晚饭	机动	《100练》第61练+第83练	自由阅读 睡觉	
完成情况											
2014/8/15 星期五	起床	英语综合练习十三	数学综合练习	机动	第六章 生态系统	第二部分 酶的应用	食用晚饭	机动	《100练》第62练+第84练	自由阅读 睡觉	
完成情况											
2014/8/16 星期六	起床	英语综合练习十四	机动	英语课、语文课			食用晚饭	机动	《100练》第63练+第85练	自由阅读 睡觉	
完成情况											
2014/8/17 星期日	起床	英语综合练习十五	数学综合练习	整理生物思维导图	整理生物思维导图	第一部分 微生物的利用	食用晚饭	整理生物思维导图	《100练》第64练+第86练	自由阅读 睡觉	
完成情况											
2014/8/18 星期一	起床	背诵	整理生物思维导图	整理生物思维导图	整理生物思维导图	第三部分 生物技术在食品加工中的应用	食用晚饭	整理生物思维导图	背诵	自由阅读 睡觉	
完成情况											